

**Расписание работы спортивного комплекса «Юбилейный»
с 14.12-20.12.2020 года**

День недели	Время	Наименование тренировки	Ответственный
14 Понедельник	17.00-18.40	Тренировка по программе спортивной подготовки Мини-футбол Раздевалка № 1, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Аркадьев В.А.
	18.00-21.50	Группы здоровья - Тренажерный зал Раздевалка № 4 и 5, тренажерный зал, <u>центральный вход</u>	Тимербаев Р.С.
	19.00-20.00	Волейбол (Администрация) Раздевалка № 1, спортивный зал, <u>административный вход</u>	Черкасов В. Г.
	20.15-21.30	Группа здоровья - Мини-футбол (взрослые) Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Фомин Н. Е.
15 Вторник	11.00-12.30	Группа здоровья (АФК) Раздевалка № 3, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Вохменина В.В
	14.00-16.00	Приём нормативов ГТО Раздевалка № 1, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Кузнецова Ю.О.
	18.15-19.30	Группа здоровья - Мини-футбол (дети) Раздевалка № 1, спортивный зал, <u>административный вход</u>	Аркадьев В.А.
	18.30-20.00	Группа здоровья - Фитнес (взрослые) Раздевалка № 4, зал 2 этаж, <u>центральный вход</u>	Захарова Е.Н.
16 Среда	9.00-11.00	Группа здоровья - Художественная гимнастика Раздевалка № 1, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Матвеевко Е.З.
	17.00-18.40	Тренировка по программе спортивной подготовки Мини-футбол Раздевалка № 1, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Аркадьев В.А.
	18.00-21.50	Группы здоровья - Тренажерный зал Раздевалка № 4 и 5, тренажерный зал, <u>центральный вход</u>	Тимербаев Р.С.
	19.00-21.30	Группа здоровья - Художественная гимнастика Раздевалка № 3, спортивный зал, <u>административный вход</u>	Матвеевко Е.З.
17 Четверг	9.00-11.00	Группа здоровья - Художественная гимнастика Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>административный вход</u>	Матвеевко Е.З.
	10.30-12.00	Приём нормативов ГТО Раздевалка № 1, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Кузнецова Ю.О.
	11.30-13.00	Группа здоровья (АФК) Раздевалка № 3, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Вохменина В.В
	16.00-17.30	Тренировка по программе спортивной подготовки Мини-футбол Раздевалка № 1, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Аркадьев В.А.
	18.00-19.00	Группа здоровья - Мини-футбол (дети) Раздевалка № 1, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Аркадьев В.А.
	19.15-21.45	Группа здоровья - Художественная гимнастика Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>административный вход</u>	Матвеевко Е.З.
	18.30-20.30	Группа здоровья - Фитнес (Взрослые) Раздевалка № 4, зал 2 этаж, <u>центральный вход</u>	Захарова Е.Н.
18 Пятница	18.00-21.50	Группы здоровья - Тренажерный зал Раздевалка № 4 и 5, тренажерный зал, <u>центральный вход</u>	Тимербаев Р.С.
	19.00-20.45	Группа здоровья - Мини-футбол (взрослые) Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Фомин Н. Е.
	19.00-21.30	Группа здоровья - Художественная гимнастика Раздевалка № 4, зал 2 этаж, <u>административный вход</u>	Матвеевко Е.З.

19 Суббота	9.00-11.00	Группа здоровья - Художественная гимнастика Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Матвееенко Е.З.
	11.20-13.20	Группа здоровья - Художественная гимнастика Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Матвееенко Е.З.
	14.00-15.30	Волейбол (Администрация) Раздевалка № 1, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Черкасов В.Г.
	16.00-19.00	Группы здоровья - Тренажерный зал Раздевалка № 4 и 5, тренажерный зал, <u>центральный вход</u>	Тимербаев Р.С.
	18.00-20.00	Группа здоровья - Волейбол Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Барсуков В.И.
20 Воскресенье	9.00-11.00	Группа здоровья - Художественная гимнастика Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Матвееенко Е.З.
	11.20-13.20	Группа здоровья - Художественная гимнастика Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Матвееенко Е.З.
	14.00-16.00	Группа здоровья - Мини-футбол (взрослые) Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Фомин Н. Е.
	18.00-20.00	Группа здоровья - Волейбол Раздевалка № 2, спортивный зал, <u>центральный вход</u>	Барсуков В.И.